

ПРИНЯТО:

На заседании административно-тренировочного совета МАУ СШ «Белогорец»

Протокол от « 30 » 08 2019
№ 01

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ СШ «Белогорец»

Е.С. Меркулов

Приказ от « 30 » 08 2019

№ 58



РАССМОТРЕНО:

На общем родительском собрании

Протокол от « 28 » 08 2019

№ 03

**Положение о процессе спортивной подготовки
в Муниципальном автономном учреждении
«Спортивная школа «Белогорец»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о процессе спортивной подготовки составлено на основании Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (последняя редакция), Приказ Минспорта от 30 октября 2015 года № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Устава муниципального автономного учреждения спортивная школа «Белогорец» (далее по тексту - учреждение).
- 1.2. Структура настоящего Положения:
- организация процесса спортивной подготовки;
 - организация процесса подготовки вновь принятыми тренерами;
 - методическое обеспечение процесса спортивной подготовки;
 - субъекты процесса спортивной подготовки, их права и обязанности;
 - оценка знаний лиц, проходящих спортивную подготовку.

2. Организация процесса спортивной подготовки

- 2.1. Цели и задачи организации процесса спортивной подготовки:
- реализация программ спортивной подготовки в соответствии с законодательством Российской Федерации;
 - улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, повышение уровня физической подготовленности и спортивных

- результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта;
- привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких спортивных результатов;
 - профилактика вредных привычек и правонарушений.
- 2.2. Общее руководство процессом спортивной подготовки осуществляет директор учреждения. Ответственным, в целом, за организацию процесса спортивной подготовки и в учреждении является заместитель директора по спортивной подготовке. Занятия в тренировочных группах проводят тренеры по виду спорта.
- 2.3. Тренировочный процесс регламентируется программами спортивной подготовки по видам спорта, планами спортивной подготовки, расписаниями занятий.
- 2.3.1. Программа спортивной подготовки по виду спорта – это документ, отражающий целевые установки и содержательную основу тренировочного курса по соответствующему виду спорта, логику построения курса, принципы выбора технологий подготовки, методологию контроля достигнутого уровня подготовки. Программы составляются в соответствии с требованиями государственных стандартов по виду спорта к уровню подготовки спортсменов по соответствующему виду спорта, нормативными актами Российской Федерации.
- 2.3.2. План спортивной подготовки – это документ, устанавливающий перечень разделов по программе и количество тренировочного времени, отводимое на теоретические и практические занятия, предусматривающий формы контроля по реализации содержания спортивной подготовки. План спортивной подготовки составляется для каждой группы соответственно этапу подготовки из расчета 52 недели.
- 2.3.3. Текущее планирование тренировочного процесса (не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения) – это документ, позволяющий спланировать работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий; самостоятельную работу лиц, проходящих спортивную подготовку, по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.
- 2.3.4. Тренировочный процесс в учреждение осуществляется в строгом соответствии с расписанием. В расписании (графике) тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом руководителя учреждения на календарный год, согласованный с административно-тренерским советом в целях установления наиболее благоприятного режима тренировочного процесса, отдыха спортсменов. При составлении расписания продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки.

- 2.3.5. Тренировочный процесс в учреждении осуществляется на русском языке, на основе современной методики тренировки с применением технических средств и восстановительных мероприятий и строится на базе освоения тренировочных и соревновательных нагрузок, рациональной организации режима дня, учебы, производственной деятельности.
- 2.4. Тренировочный год в учреждение начинается с 1 сентября и заканчивается согласно плану спортивной подготовки. Тренировочный процесс в учреждение осуществляется в течение всего календарного года. Продолжительность тренировочного года составляет 12 месяцев.
- 2.5. Начало занятий не ранее 8.00 часов, окончание занятий – не позднее 21 часа.
- 2.6. Занятия проводятся в спортивных залах и площадках, оборудованных для конкретного вида спорта в соответствии с нормами и правилами техники безопасности на базе учреждения, а также в учреждениях, с которыми заключены договоры о безвозмездном пользовании помещениями.

3. Организация процесса подготовки вновь принятыми тренерами

- 3.1. Вновь принятым тренерам отводится время, продолжительностью один рабочий месяц, направленное на:
- набор претендентов для прохождения индивидуального отбора на обучение по программам спортивной подготовки (организуется работа приемной комиссии);
 - проведение индивидуального отбора лиц для прохождения спортивной подготовки;
 - изучение программы спортивной подготовки по виду спорта;
 - подготовка документации, необходимой для осуществления спортивной подготовки (план спортивной подготовки, расписание, текущее планирование).
- 3.2. Продолжительность рабочего времени тренера в первый месяц со дня заключения договора составляет 40 недельных часов. Должностные обязанности исполняются на базе учреждения (методический кабинет). Два рабочих часа выделяется для проведения рекламной кампании для набора занимающихся в образовательных организациях города Белогорск.
- 3.3. По истечению месяца, тренер исполняет обязанности согласно расписанию тренировочных занятий, утвержденного руководителем учреждения.

4. Методическое обеспечение процесса спортивной подготовки

- 4.1. Контроль за содержанием и корректировкой программ и планов спортивной подготовки осуществляет заместитель директора по спортивной работе.
- 4.2. Контроль за организацией процесса спортивной подготовки и исполнением программ и планов спортивной подготовки, расписания занятий осуществляет заместитель директора по спортивной работе.
- 4.3. Спортивная подготовка в учреждение включает этапы:
 - начальной подготовки;
 - тренировочный этап (спортивной специализации);
 - совершенствования спортивного мастерства.
- 4.4. Основными формами тренировочного процесса являются:
 - групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
 - работа по индивидуальным планам;
 - тренировочные сборы;
 - участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медико-восстановительные мероприятия;
 - тестирование и контроль;
 - система спортивного отбора и спортивной ориентации.
- 4.5. Сроки обучения в учреждении по программам спортивной подготовки устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.
- 4.6. Объем недельной тренировочной нагрузки устанавливается исходя из этапов подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.
- 4.7. Недельный режим тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.
- 4.8. Общегодовой объем тренировочной работы, начиная с тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.
- 4.9. Основным документом для учета посещаемости занимающимися занятиями являются журналы учета спортивной подготовки, которые ведутся в строгом соответствии с инструкцией по их заполнению и хранятся в учреждение согласно установленным срокам.
- 4.10. Контроль качества проведения занятий осуществляет руководящий состав учреждения: директор, заместитель директора по спортивной работе.

5. Субъекты процесса спортивной подготовки, их права и обязанности.

- 5.1. Участниками процесса спортивной подготовки в учреждении являются:
 - лица, проходящие спортивную подготовку (далее по тексту - занимающиеся);
 - родители (законные представители) занимающихся;
 - тренеры и иные работники, обеспечивающие процесс спортивной подготовки.
- 5.2. Взаимоотношения между занимающимися и учреждением регулируются законодательством Российской Федерации, локальными актами учреждения.
- 5.3. Зачисление занимающихся в учреждения происходит в соответствии с локальными нормативным актом «Правила приема лиц в муниципальное автономное учреждение спортивная школа «Белогорец».
- 5.4. Наполняемость групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с программой по виду спорта.
- 5.5. При объединении в одну группу занимающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.
- 5.6. Занимающиеся имеют право на:
 - получение бесплатной спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;
 - удовлетворение потребностей в эмоционально-личностном общении;
 - иные права в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами учреждения.
- 5.7. Занимающиеся обязаны:
 - выполнять требования устава учреждения, правил внутреннего трудового распорядка учреждения и иных локальных актов, регламентирующих порядок осуществления процесса спортивной подготовки;
 - выполнять требования программы по виду спорта;
 - выполнять распоряжения администрации учреждения;
 - поддерживать достаточный уровень своего физического развития и подготовленности;
 - совершенствовать свое спортивное мастерство;
 - соблюдать антидопинговые требования ВАДА;
 - выполнять индивидуальные планы подготовки;
 - соблюдать спортивный режим;
 - своевременно проходить медицинский осмотр;
 - соблюдать меры безопасности на тренировочных занятиях и соревнованиях;
 - бережно относиться к имуществу учреждения;

- уважать честь и достоинство других занимающихся и работников учреждения;
- выполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами учреждения.

5.8. Родители (законные представители) занимающихся имеют право:

- защищать законные права и интересы ребенка всеми незапрещенными законодательством Российской Федерации способами;
- знакомиться с ходом и процессом подготовки во время проведения открытых занятий и соревнований, оценкой уровня подготовленности детей у тренера по окончании тренировочного занятия;
- присутствовать на административно-тренерских советах и принимать участие в обсуждении, когда рассматривается вопрос о поведении их ребенка;
- принимать участие и выражать свое мнение на родительских собраниях группы;
- знакомиться с Уставом учреждения и другими документами регламентирующими тренировочный процесс;
- посещать учреждение и беседовать с администрацией учреждения;
- иные права в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными актами учреждения.

5.9. Законные представители занимающихся обязаны нести ответственность за своих детей, выполнение ими требований Устава учреждения и локальных нормативных актов учреждения, а также выполнять п. 5.8 настоящего Положения.

6. Оценка знаний занимающихся

- 6.1. Подведение итогов спортивной подготовки занимающихся по этапам подготовки проводится по окончании тренировочного года на основании выполненных контрольно-переводных нормативов, выполнения разрядных нормативов и результатов, показанных на соревнованиях за тренировочный год.
- 6.2. В течение тренировочного года проходит промежуточная аттестация знаний, умений и навыков занимающихся по общефизической и специальной подготовке в форме тестовых испытаний.
- 6.3. Перевод занимающихся с одного этапа подготовки на другой производится согласно локального нормативного акта «Положение о порядке формирования групп спортивной подготовки и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку в МАУ «СШ «Белогорец».