

ПРИНЯТО:

На заседании административно-
тренировочного совета МАУ СШ
«Белогорец»

Протокол от «30» 08 2019

№ 01

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ СШ «Белогорец»

Е.С. Меркулов

Приказ от «30» 08

2019 № 58



**Положение
по организации тренировочных мероприятий (сборов) муниципального
автономного учреждения «Спортивная школа «Белогорец»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение по организации тренировочных мероприятий (сборов) муниципального автономного учреждения «Спортивная школа «Белогорец» (далее по тексту - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 329-ФЗ (ред. от 23.06.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом муниципального автономного учреждения «Спортивная школа «Белогорец» (далее по тексту - Учреждение), иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Положѐние направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку.

1.4. Положение является обязательным для тренеров, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

2. Цели и задачи проведения тренировочных сборов

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

2.1.1. Спортивные:

- подготовка к участию в областных, межрегиональных, всероссийских, международных соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку.

2.1.2. Оздоровительные:

- проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;
- всестороннее укрепление и охрана здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

2.2. При проведении тренировочных сборов решаются следующие задачи:

- организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленных на повышение работоспособности лиц, проходящих спортивную подготовку;
- организация быта и отдыха лиц, проходящих спортивную подготовку;
- формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;
- воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

3. Сроки и место проведения тренировочных сборов

3.1. Тренировочные сборы проводятся согласно календарному плану и муниципальному заданию.

4. Организация проведения тренировочных сборов

4.1. При проведении тренировочных сборов тренерам, осуществляющим спортивную подготовку, необходимо представить на утверждение:

- персональный состав участников тренировочных сборов в пределах численности, предусмотренной планом обеспечения спортивных мероприятий, оформляется в виде заявки списком участников сборов (приложение 1);
- смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными законодательством РФ, Амурской области, нормативными актами Администрации города Белогорск и локальными актами Учреждения;
- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировок в день, продолжительности и конкретного их содержания;
- распорядок дня на тренировочных сборах.

4.2. План-график тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку);
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы с лицами, проходящими спортивную подготовку;
- иные мероприятия, проводимые совместно с лицами, проходящими спортивную подготовку в период проведения тренировочного сбора.

4.3. При проведении тренировочного сбора необходимо документировать:

- учет проведения и посещения тренировочных занятий, выполнения планов теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы (журнал);
- выполнение индивидуальных планов подготовки, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий, иных планов работы.

4.4. Тренеры обязаны уделять внимание:

- качеству проведения тренировочного процесса;
- совершенствованию технического и тактического мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку;
- организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества;
- недопущению расходования денежных средств сверх объема выделенных ассигнований.

4.5. На период проведения тренировочного сбора тренер может привлекать тренеров по смежным видам подготовки и других специалистов по согласованию с руководителем. При участии двух и более тренеров, может назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители, либо возлагаются их функции на одного из тренеров.

4.6. Непосредственное проведение тренировочных сборов возлагается на Учреждение, по приказу которого лицо, проходящее спортивную подготовку, участвует в тренировочном сборе.

4.7. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности лиц, проходящих спортивную подготовку, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (Приложение 2).

4.8. Тренировочные сборы для проведения медицинских обследований (комплексных и углубленных), восстановительные сборы относятся к специальным сборам, связанным с подготовкой к спортивным соревнованиям.

4.9. По окончании тренировочного сбора документы, о проведении сборов, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в делопроизводстве Учреждения до 3 лет (Приложение 3).

5. Условия допуска лиц, проходящих спортивную подготовку, к тренировочным сборам

5.1. К тренировочным сборам допускаются лица, проходящие спортивную подготовку, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется на административно-тренинговом совете учреждения.

5.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

- паспорт (свидетельство о рождении);
- полис обязательного медицинского страхования;
- страховку от несчастных случаев;
- иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

5.4. Каждый участник обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

6. Контроль

6.1. Контроль и ответственность за соблюдением требований настоящего Положения, требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных на проведение сборов средств, возлагается на тренеров, являющихся организаторами или начальниками тренировочных сборов.

Заявка на участие в тренировочных сборах
« ____ » _____ по « ____ » _____ 20 ____ года

№ п/п	Ф. И.О.	Дата рождения	Разряд (звание)	Допуск врача	Тренер

Итого: допущено _____ человек

Классификация тренировочных сборов

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно				Оптимальное число участников сбора
		ССМ	Т (СС)	НП	СО	
Тренировочные сборы спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации						
1.1	ТС спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	200	-	-	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды РФ
1.2.	ТС спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации	90	60	-	-	В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд субъекта РФ
2. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям						
2.1.	ТС по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	18	-	-	Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков на основании приказа Минспорттуризма России от 02.02.2009 № 21
2.2.	ТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	18	14	-	-	
2.3.	ТС по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	14	-	-	
2.4.	ТС по подготовке к Официальным спортивным соревнованиям субъекта РФ	14	14	-	-	

3. Специальные тренировочные сборы

3.1.	ТС по общей или специальной физической подготовке	18	14	-	-	Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.2.	Восстановительные ТС	До 14 дней		-	-	Участники спортивных соревнований
3.3.	ТС для комплексного медицинского обследования	До 5 дней и не более двух раз в год				В соответствии с планом комплексного мед. обследования
3.4.	ТС, проводимые в каникулярный период			До 21 дня подряд и не более 2 сборов в год		Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определённом этапе
3.5.	Просмотровые ТС для претендентов на зачисление	До 60 дней		-	-	В соответствии с правилами отбора
3.6.	ТС для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд и ЦСП	До 21 дня и не более 2 раз в год		-	-	В соответствии с планом комплектования спортивных сборных команд

ОТЧЕТ о проведении тренировочных мероприятий

(вид спорта)

1. Место проведения _____

2. Наименование объекта спорта _____

3. Период проведения _____

4. Место проживания _____

5. Персональный список спортсменов и других участников тренировочного мероприятия

Тренеры и другие участники мероприятия:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивное или почетное спортивное звание	Муниципальное образование	Город, поселок село	Должность	Принадлежность к физкультурно- спортивной организации
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

Спортсмены:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивн ое или почетное спортивн ое звание	Муниципал ьное образовани е	Город, посело к село	Принадлеж ность к физкультур но- спортивной организац и	Личный тренер для спортсмена
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

6. Расписание проведения тренировочного мероприятия:

Дни недели	Время проведения			
	с _____ по _____	с _____ по _____	с _____ по _____	с _____ по _____
Понедельник				
Вторник				
Среда				
Четверг				
Пятница				
Суббота				
Воскресенье				

7. Распорядок дня спортсменов (составляется на каждый день при выезде за пределы Учреждения):

Наименование	Время
Подъем	
Завтрак	
Тренировка	
Обед	
Отдых	
Тренировка	
Ужин	
Отбой	

8. Учет проведения и посещения тренировочных занятий

№ п/п	ФИ спортсменов	Дата проведения тренировочных мероприятий													
1.															
2.															
3.															
4.															
5.															
6.															
Подпись ответственных за тренировочное мероприятие															

9. Обеспечение питанием (наличие ведомости о предоставлении питания участникам тренировочного мероприятия с указанием места и времени предоставления при выезде за пределы Учреждения): _____

10. Выводы и предложения по проведению тренировочных мероприятий:

Ответственный за проведение тренировочного мероприятия:

(подпись)

(расшифровка подписи)

« ____ » _____ 20 ____ г.